

Доктор Лю спас меня от НЯКа

После года мучений я обратился в пекинскую Клинику Китайской Традиционной Медицины НМГ где принял меня Доктор Лю и с легкостью вылечил меня решив проблему, перед которой западная медицина потерпела поражение.

История моей болезни

Первый диагноз поставили мне в 2014, мне было 35 лет. Обратился к врачу после месяца мучений от болей в животе и беготни в туалет по 15 раз по ночам. Мне выписали пену на неделю и назначили пожизненный прием химических порошков, после чего симптомы исчезли очень быстро. После этого всё было более-менее хорошо, до мая 2018, когда снова появилась слизь и кровь. Врачи удвоили дозу порошка, но не помогло. Выписали пену, которая также не помогла. Дали свечи, другие порошки, тоже ничего. Потом дали 5г преднизона, ноль эффекта. Прошло уже пол года с начала лечения и ничем не удалось успокоить болезнь. В итоге решили дать 60г преднизона, постепенно понижая дозу до нуля. Так я пропил его 2 месяца ещё. Стероид снял признаки, но временно, через месяц всё началось заново. Врачи предложили иммунодепрессанты, от чего я отказался.

Доктор Лю и Клиника НМГ

Так начали мы с женой искать альтернативу и попали к Доктору Лю. Мне понравился его сайт и тот факт, что его клиника специализирована именно на НЯК. Я написал ему по скайпу и он сразу ответил, предлагая 2 варианта лечения. Первый – очное лечение, с приездом в клинику, а второй – дистанционное лечение. Я выбрал второй вариант, потому что не смотря на то, что оценивал своё состояние тяжёлым и безвыходным, не хотел бросить всё и поехать в Пекин, а решил скорее дать шанс более “легкому” варианту. Он прислал мне травы, которые за три месяца привели меня в порядок. Кроме этого он поставил меня на диету и строгий режим питания, и запретил принимать химические лекарства что я пил до этого.

Я вечно обязан ему благодарностью за то, что он вылечил меня и вернул мне жизнь. Он был всегда рядом, отвечал сразу на каждый мой вопрос согласно наилучшим своим знаниям. Это было очень важно. Я чувствовал что он очень хочет помочь и ему на самом деле важно моё здоровье.

О диете

Никто не сможет сказать что можно и что нельзя, даже Доктор Лю. Каждый должен сам прийти к этому через эксперименты. Единственное указание что я получил: есть только горячее, под полным запретом холодной и сырой пищи, даже фруктов и овощей. Кроме этого важно не переедать. Я стал есть только горячее. На завтрак я ем овсяную кашу, на обед гречку с рыбой и с тушеными овощами. На ужин суп-пюре из сладкого картофеля, моркови и тыквы, на второе мясо. Ем хлеб (мало), оливковое масло, макароны, рис и картофель - варенный или пюре. Лучше есть всё тушеным и обязательно из чистых, натуральных и по возможности местных продуктов. Пить я стал только горячую и(ли) тёплую воду. Но всё это всего лишь мой личный режим, который может не всем подойти. Главное, понять принцип и найти свою диету, при которой улучшение состояния будет заметным.

Про холодную воду, газировку, кофе, спиртное я забыл. Пиво – очень вредно. Молочное ещё вреднее. Даже сыры и масло. И как не вкусно, но холодное обработанное мясо (колбасы) и кислые, маринованные, уксусные вещи (огурцы, селёдка) тоже запрещены. Всё это очень вредно и противопоказано для любого человека с НЯКом.

Об ответственности за своё здоровье

Западная культура и медицина гедонистические. Разрешают и даже поощряют есть и пить что угодно (даже спиртное или кока-колу) и предлагают таблетки и(ли) порошки, которые

маскируют вред: снимут вздутие живота, головную боль, отбелят пожелтевшие зубы... “Съешь ещё тортика! Болит живот? Ничего, порошок “Ешьчтовлезитвылечу” поможет.” Мне сами врачи в серьёзных, ведущих венгерских и швейцарских(!) клиниках говорили: “скоро сможешь снова пить вино”. Человека поощряют есть и пить мусор (рекламы) и принимать таблетки чтобы быстро убрать краткосрочный вред (те же рекламы). Но на длительной перспективе он постепенно серьёзно заболевает. На этом построен мир западного медицинского страхования. На улице супермаркет, который продаёт пластмассовый торт, а рядом аптека, которая “излечит“ от него. Лучше не ходить ни в супермаркет, ни в аптеку. Денег (и здоровья) сэкономить можно.

Подход китайской медицины этого не позволит, потому что он построен на осознании ответственности за своё здоровье. Он предлагает натуральные методы, сосредоточенные на причине болезни, а не на симптомах. Они лечат медленнее, но они лечат, не маскируют. Кроме этого китайский подход предлагает переход на ежедневный выбор здоровья, предотвращая появление болезней. И об этом тоже мне напомнил Доктор Лю. Он не сказал чётко что мне можно и что нельзя. Он дал общие показания, а поработать над поисками и отказаться от лишнего пришлось мне. Спасибо также огромное конечно моей жене, кто очень вкусно готовит, и помогла мне перейти на правильное питание. Без неё я не смог бы так легко придерживаться к режиму Доктора Лю и выздороветь.

Заключение

Я не знал поможет ли мне лечение в Клинике НМГ прежде чем обратиться к ней. Мне никто клинику не предлагал, я просто прочитал рецензии чужих для меня людей, которых я никогда не видел. Но мне нужно было сделать шаг, чтобы попробовать сделать что-то больше ради своего здоровья. Мне было страшно заплатить на перёд не мало денег без гарантий на получение трав. Но мне повезло, травы пришли и лечение помогло. По этому и вы смело идите на риск, особенно когда речь идет о любом изменении к лучшему в вашей жизни. Главное двигаться дальше, и у вас всё получится!

Если у вас есть сомнения или вопросы, с удовольствием отвечу на них. Пишите на jozsef.lebovics@gmail.com или звоните на +41779513049.

Желаю всем здоровья!

Йожеф Лебович

Женева, Швейцария

15 сентября 2019 г.